

Harmonisation Énergétique Somato Émotionnelle

HÉSÉ

Qu'est-ce que c'est ?

Une méthode manuelle globale et douce. Elle considère la personne dans sa globalité au niveau physique, énergétique, émotionnel, mental, transgénérationnel, et permet d'agir sur tous les plans.

Elle part du principe que tout être vivant est animé par une circulation d'énergie.

Il y a 5000 ans déjà, la tradition Chinoise faisait cette découverte et développait l'acupuncture pour favoriser la libre circulation d'énergie.

La palpation manuelle permet de mettre en évidence les zones de blocages physique, énergétique, et surtout de les libérer afin de permettre à la personne de fonctionner avec un nouveau schéma positif pour sa santé et son bien-être. Ce qui nécessite aussi une participation active de la personne.

Sur le plan émotionnel, une grille de lecture spécifique, basée sur les plexus neuro-végétatifs, permet de libérer des états émotionnels actuels, passés et également liés au transgénérationnel.



Nos outils de travail

*Les outils sont nos mains, le souffle, l'intention, la visualisation,
la mobilisation des ressources.*

L'ancrage du thérapeute

Le thérapeute démarre sa journée avec un ancrage, et garde également une éthique de respect et de neutralité durant toute la séance.

Nos mains

Les points de tensions sont repérés et libérés énergétiquement par les mains du thérapeute. Les gestes sont précis, au niveau du corps physique et du champ d'énergie.

Le souffle et l'intention

Harmonisation Énergétique Somato Émotionnelle

L'expiration « intentionnelle » simultanée du thérapeute et du patient favorise la libération des tensions et la libre circulation d'énergie.

C'est en collaboration avec le patient, grâce au **souffle** et **l'intention de libération** que s'opère le changement. L'intention émise engage la participation de la personne soignée.

La mobilisation des Ressources

Une personne qui consulte vient avec ses problèmes et ses ressources. Mobiliser, contacter les ressources permet de les regarder, d'ouvrir le champ des possibles et d'avancer vers un but concret, avec une intensité émotionnelle positive.



Bienfaits

Sur le plan physique et énergétique, la palpation manuelle permet la libération globale des grands axes énergétiques, des fascias et des chaînes musculaires et apporte à la personne une détente générale et durable.

Le travail simultané à la fois physique et psychique permet d'avancer vers plus de compréhension, puis d'actions concrètes, avec un questionnement adapté, et dans le respect des croyances de chacun.

Sur le plan psychologique, d'après de récentes recherches, on constate qu'un grand nombre de tensions internes sont liées au stress, aux chocs émotionnels actuels, ainsi qu'à ceux liés au passé, à l'enfance, la vie fœtale, à notre hérédité, aux loyautés familiales.

C'est une grille de lecture spécifique, au niveau des plexus qui permet de conscientiser, de faire des liens entre les différentes problématiques, et surtout de proposer des solutions immédiates pour la libération et la mise en place d'une reconstruction positive.

S'adresse aux personnes de tout âge, femmes enceintes, enfants, adolescents, sportifs, en partie sur soi-même et aussi sur les animaux.

En complément à la médecine classique, la finesse de la palpation, du questionnement, permet d'accompagner les personnes et en fait aussi une **méthode de prévention de tout premier choix**.

Harmonisation Énergétique Somato Émotionnelle



Comment se déroule une séance

La séance dure environ une heure, démarre par un temps d'entretien qui permet de définir la demande de personne, puis par des explications sur la participation active de la personne durant la séance.

La séance peut être combinée avec une constellation familiale avec des figurines en fonction du sujet à traiter.

La séance se termine par une visualisation du futur, une action concrète et une programmation qui permet d'évaluer un mieux-être.



Après une séance

- **Un temps de repos** est conseillé le corps a besoin de s'adapter à son nouvel équilibre.
- Les tensions libérées s'accompagnent souvent d'une libération de toxines. Il est recommandé de boire **1.5 l à 2 l d'eau** par jour durant les 3 jours suivant une séance.
- **Continuer tous les traitements médicaux, et poursuivre toute autre thérapie en cours.**
- Notez vos affirmations positives, les changements personnels souhaités.



Catherine Kleinpeter